

## **Anmeldung zum Laufkurs "von 0 auf 30 Minuten"**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Kurszeitraum: vom 24.02. bis 28.04.19, jeweils Sonntag um 09:30 Uhr.  
Insgesamt: 10 Kurseinheiten - Dauer der Kurseinheit: 1 Stunde**

### **Versicherung und Haftung:**

Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden und Risiken des Teilnehmers. Es obliegt dem Teilnehmer selbst seinen Gesundheitszustand vor Aufnahme des Trainings ärztlich überprüfen zu lassen.

Mit dieser Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen, an einem Ausdauertraining teilzunehmen. Jeder Teilnehmer läuft eigenverantwortlich und hat auf Verkehr und Umfeld zu achten und seine Gegenstände gegen Verlust zu sichern.

Bitte überweise den Beitrag für den Laufkurs in Höhe von 119 Euro vor Kursbeginn auf das Konto von:

Sonja Fuchs    IBAN: DE03110101002602969201    BIC: SOBKDEBBXXX  
Verwendungszweck: Deinen Name, Vorname

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_