



Erdbeer Caprese Salat

Zutaten für 1 Portion

125 g Mini Mozzarella leicht
100 g Erdbeeren
1 EL Aceto Balsamico
frisches Basilikum nach Bedarf
Salz & Pfeffer nach Geschmack

Nährwert: ca. 250 kcal

Kohlenhydrate: 12 g, Eiweiß: 25 g, Fett: 11 g

- 1.** Erdbeeren waschen, putzen und in Scheiben schneiden.
- 2.** Mozzarella abtropfen und in Scheiben schneiden.
- 3.** Basilikum waschen und trocken schütteln.
- 4.** Alles zusammen schön anrichten.
- 5.** Aceto Balsamico über den Salat geben und nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit!

Tipps für einen reibungslosen Turbo-Fastentag

1. Bittertropfen von Bitterliebe sind perfekte Verdauungs- und Fastenhelfer. Mehr dazu [hier](#).
2. Du hast keine Lust zu kochen und bist auf der Suche nach einer Abkürzung für den Turbo-Fastentag? Dann [sieh dir das Complete d-eat an](#).