

Wassermelonen-Salat mit Feta & Minze



Zutaten für 1 Portion

300 g Wassermelone
50 g Feta light
1 TL weißen Balsamico
1-2 Stiele Minze
1 Prise Salz bei Bedarf

Nährwert: 199 kcal

Kohlenhydrate: 23 g
Eiweiß: 13 g
Fett: 4 g

1. Wassermelone waschen, schneiden und 300 g in eine Schüssel geben.
2. 50 g Feta light abwiegen, klein schneiden und ebenfalls in die Schüssel geben.
3. Minze waschen und klein zupfen oder schneiden und über den Salat geben.
4. Mit einem TL weißen Balsamico und einer Prise Salz würzen und einmal gut durchmischen.

Guten Appetit!

Tipps für einen reibungslosen Turbo-Fastentag

1. Bittertropfen von Bitterliebe sind perfekte Verdauungs- und Fastenhelfer. Mehr dazu [hier](#).
2. Du hast keine Lust zu kochen und bist auf der Suche nach einer Abkürzung für den Turbo-Fastentag? Dann [sieh dir das Complete d-eat an](#).